



GRUPO CENTRO DEPORTIVO DE  
**PARACAIDISMO**  
CUAUTLA A.C.

Programa de  
capacitación como  
paracaidista



**CURSO AFF**  
**SKYDIVE UNIVERSITY**

*Empresa Mexicana Certificada*





## **AFF (Accelerated Free Fall)**

Nuestro sistema consta de una clase teórica y 18 niveles de aprendizaje divididos en dos cursos. En ellos desarrollarás tus habilidades, tanto de supervivencia como de maniobra. Al finalizar tu entrenamiento obtendrás tu licencia tipo "A", con ella podrás saltar con tus amigos y practicar paracaidismo ¡en todo el mundo! Pero es sólo el principio de tu vida en este gran deporte.



### **Bienvenido a Grupo Skydive Cuautla**

Estamos seguros que con dedicación y empeño muy pronto estarás formando parte de uno o más records de paracaidismos que organizamos aquí.



GRUPO CENTRO DEPORTIVO DE  
**PARACAIDISMO**  
CUAUTLA A.C.



# TEORÍA

Es obligatorio tomar una clase teórica previo a tu primer salto, los cursos son personalizados, de tal manera que intentamos adaptarnos a ti, regularmente los días de teoría son:

**CDMX:** miércoles (una sesión - 9 a 14 hrs.) o  
lunes y martes (dos sesiones - 18 a 21 hrs.) o  
miércoles y jueves (dos sesiones - 18 a 21 hrs.)

**Cuautla, Morelos:** viernes (una sesión - 8 a 13 hrs.)

**Atlixco, Puebla:** miércoles (una sesión - 16 a 19 hrs.)

Es necesario hacer una reservación para agendar tu curso, por favor comunícate con nosotros al +52 (55) 55178529 para poder programar el mejor día de acuerdo a tus necesidades.



GRUPO CENTRO DEPORTIVO DE  
**PARACAIDISMO**  
CUAUTLA A.C.

# NIVELES

Con la asistencia de instructores certificados por USPA y Skydive University, aprenderás posiciones básicas del cuerpo, conciencia de altura, apertura del paracaídas y aterrizaje. También desarrollarás habilidades entorno a tu vuelo: giros, desplazamientos y tipos de salida del avión; todo de una manera sencilla y segura.

En cada salto serás asistido vía radio por tu instructor, quien te apoyará para volar correctamente tu paracaídas y aterrizar en el lugar indicado de forma segura, ya que desde el primer nivel saltas con tu propio paracaídas.

Todos nuestros instructores están certificados y capacitados por USPA.

Ellos te ayudarán en cada momento y están listos para resolver cualquiera de tus dudas.

**Importante: Todos tus saltos se realizan a una altura de 17,000 ft. SNM es decir:**

Cuautla: 13mil pies sobre el terreno = 50 segundos de caída libre

Puebla: 11mil pies sobre el terreno = 35 segundos de caída libre





## NIVEL 1

- 5 horas de clase teórica
- Salto con 2 instructores
- Relájate, mira el horizonte, observa a tus instructores, checa tu altímetro y abre tu paracaídas.

## NIVEL 3

- Salto con 2 instructores
- En este nivel empiezas a volar solo manteniendo control de dirección

## NIVEL 5

- Salto con un instructor
- Salida sin asistencia, práctica de giros y avances

## NIVEL 7

- Salto con un instructor
- Salida sin asistencia, front loop y avances

**¡Este será tu salto de graduación!**

## PROGRAMA AFF

## NIVEL 2

- Salto con 2 instructores
- Relájate, realiza giros y avances, mantén conciencia de altura y abre tu paracaídas

## NIVEL 4

- A partir de este nivel vas asistido únicamente por un instructor
- Salida sin asistencia y giros

## NIVEL 6

- Salto con un instructor
- Salida sin asistencia, barriles, back loop, avances





## PROGRAMA DE COACH PARA LICENCIA "A"

**NIVEL 8** Primer salto solo  
(sin instructor)

**NIVEL 9** Avances con "SCS", acércate y haz  
contacto (salto con coach)

**NIVEL 10** Avance y track (salto con  
coach)

**NIVEL 11** Movimientos adelante y  
hacia atrás (salto con coach)

**NIVEL 12** Movimientos de subir y bajar  
(salto con coach)

**NIVEL 13** Bajar y avanzar, subir y  
avanzar (salto con coach)

**CLASE** Empacado de Paracaídas

**NIVEL 14** Bajar y avanzar, subir y  
avanzar (salto con coach)

**NIVEL 15** Vuelo en mantis (salto con  
coach)

**NIVEL 16** Giros sobre tu eje,  
control de track  
(salto con coach)

**NIVEL 17** Control de track,  
giros, selección  
de equipo (salto  
con coach)

**Hop & Pop** Hop & Pop a 5500 ft  
(sobre nivel terreno)

**Saltos Solo** 7 saltos solo

### IMPORTANTE

Durante los saltos de tu curso y del programa de Coach para Licencia, los videos que toma tu instructor están incluidos en tu pago



GRUPO CENTRO DEPORTIVO DE  
**PARACAIDISMO**  
CUAUTLA A.C.

# VOLAR

## ESTÁ A TU ALCANCE

¡CONVIÉRTETE EN PARACAIDISTA!

## CONTÁCTANOS



**01 800 SKYDIVE**  
**+52 (55) 55178529**

## SÍGUENOS



You  Tube